

Liebe Mitglieder,  
wir möchten euch auch dieses Jahr zu einer Fahrradtour zum Spargelhof Meloh und ins Spargelzelt einladen.

**Am: 16.05.2025 um 18:00**

**Ziel: Hof Meloh, Nordrheda 1, 33378 Rheda**

**Preis: Erwachsene ca. 36,50 €, Getränke sind nicht inklusive**

Auf dem Hof Meloh ist ein großes Spargelzelt aufgebaut. Hier erwartet uns frischer Spargel vom Hof und dazu zaubert die Spezialitätendeele Gröne ein Büffet mit klassischen Beilagen, Vorspeisen, Salate und süßen Desserts, siehe Seite 2. Der Eventservice Hille sorgt für Service und Getränke.

Bei schönem Wetter besteht die Möglichkeit mit dem Fahrrad zu fahren. Wer dies tun möchte meldet sich bitte dazu an damit wir besser planen können.

**Treffpunkt für die Radfahrer ist am Kreishaus um 17:00.**

**Anmeldeschluss für das Spargelzelt und Fahrradfahrt ist der 10.05.2025**

Wir freuen uns auf einen schönen geselligen Abend mit euch.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstand

# Die Genussreise

## Der Beginn

Spargelcremesuppe | Tomate-Spargel-Salat mit Bärlauch  
Spargelsalat mit Lauch und Honig-Senf-Dressing  
Coleslaw | frische Blattsalate dazu Dressingvariationen und Croutons

## Das Zentrum

frischer weißer und grüner Spargel vom Hof Meloh  
krosse Hähnchenschnitzel | zartes Schweinefilet  
Medaillons vom Lachs in Zitronen-Pfeffer-Sauce  
Salzkartoffeln | Rösti | Rührei | Asia-Spargel-Pfanne  
Penne-Spargel-Pfanne aus dem Parmesanlaib | Spargel-Bärlauch-Gratin  
Sauce Hollandaise | Sauce Choron  
zerlassene Butter | Champignon-Rahm-Sauce  
Hausgemachter Kochschinken | Grünes Nußschinken

## Der Ausklang

Sahnequark mit frischen Erdbeeren | Waldfruchtcrumble | Vanillecreme